Материалы к Масленице (24 февраля – 2 марта)

**Видеоматериалы:**

1. Светлана Зейналова - Про полезные блины

<https://disk.yandex.ru/i/DzIwAKpqxyEvgA>

1. Екатерина Головкова - Как сделать блины более полезными

<https://disk.yandex.ru/i/QUv6NY6_ol2_Ag>

1. Прямой эфир «Мастер-класс по блинам с шеф-поваром Сергеем Волконенковым»

<https://vk.com/wall-185324489_16661>

**Текстовые материалы о Масленице + рецепты (в конце материалов):**

1. Календарь Масленицы. День 1. «Встреча»

<https://xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/news/kalendar-maslenitsy-den-1-vstrecha/?ysclid=m70634hdx3667031696>

1. Календарь Масленицы. День 2. «Заигрыш»

<https://xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/articles/maslenitsa-den-2-zaigrysh/?ysclid=m7064ul5lp10152032>

1. Календарь Масленицы. День 3. «Лакомка»

<https://xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/news/maslenitsa-den-3-lakomka/?ysclid=m706631z21345377614>

1. Календарь Масленицы. День 4. «Разгул»

<https://xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/news/maslenitsa-den-4-razgul/>

1. Календарь Масленицы. День 5. «Тещины вечерки»

<https://xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/news/maslenitsa-den-5-teshchiny-vecherki/>

1. Календарь Масленицы. День 6. «Золовкины посиделки»

<https://xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/articles/kalendar-maslenitsy-den-6-zolovkiny-posidelki/>

1. Календарь Масленицы. День 7. «Проводы»

https://xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/articles/maslenitsa-den-7-provody/

1. Блины народов России

<https://xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/articles/bliny-narodov-rossii-5-originalnykh-retseptov/>

1. Готовим пышные гречишные блины

<https://xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/articles/gotovim-pyshnye-grechishnye-bliny/>

1. Как выбрать продукты к Масленице

<https://xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/news/kak-vybrat-produkty-k-maslenitse/>