

# БОЛЬШОЕ ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

развлекательно-познавательная игра  
о здоровом питании

Количество игроков: 2–4

Примерное время игры: от 30 минут

Концепт: игра-бродилка по городу с посещением рынка, ресторана, супермаркета с карточками-заданиями и карточками-продуктами (польза одних продуктов и вред неумеренного употребления других; плюс и минус к очкам).

## ПРАВИЛА ИГРЫ

### ⇒ НАЧАЛО ИГРЫ

В игру могут играть от 2 до 4 человек. Перед началом игры надо раздать фишки, достать кубики и разложить карты. Игроки определяют очередь хода броском кубика. Ходит первым тот, у кого больше выпало.

### ⇒ ПРАВИЛА ХОДА

Фишки ставятся на старте, в арке. Игроки ходят по линии игры на число, выпавшее на кубике (кубиках). После передвижения игрок берет карту из стопки и действует в зависимости от инструкции на карте.

При попадании на ряд зданий (фитнес, бассейн) ничего не происходит, а при попадании на сомнительное с точки зрения питания (закусочная, шашлычник) – пропуск хода или откат назад. Игра может заканчиваться либо по прохождении города до финиша, либо до накопления определенного количества очков.

### ⇒ ШАГИ ВПЕРЕД И НАЗАД

Количество шагов также определяется цветовым решением кружка, например, зеленый – это 1 шаг вперед, а синий – 4 шага назад. А, к примеру, попав к «целителям», предлагающим «Похудеть на 10 кг за неделю», игрок отправляется в «Поликлинику» на консультацию врача-диетолога, так как не стоит слепо верить чудо-снадобьям и «инновационным методикам».

### ⇒ КАРТЫ

На картах изображены продукты полезные (овощи/фрукты, курица, рыба, яйца и т. п.) и не очень (бургеры, сладкая газировка, чипсы). На каждой карте с продуктом есть очки. От -5 до +5 – это эквивалент денег (очков) в игре. На каждой карте дано короткое описание того или иного продукта.

### ⇒ СВОЙСТВА КАРТ

Собрав 3 карты – ЯБЛОКО, ЯГОДЫ, ЯЙЦО, – можно вернуть фишки других игроков на старт.

Собрав 2 карты – БРОККОЛИ и ЦВЕТНАЯ КАПУСТА, – можно поменяться местами с любым игроком.

САЛАТ и ЛИМОН – игрок с любой из этих карт может пропустить правило, наложенное на сомнительное (с точки зрения питания) здание.

### ⇒ БАЛЛЫ ЗА КАРТЫ

Полезные продукты питания:	Вредные продукты питания:
1. Брокколи +5	1. Белый хлеб -4
2. Зелень +2	2. Беляш -2
3. Кефир +3	3. Бургер -3
4. Курица +3	4. Картошка фри -3
5. Лимон +2	5. Кола -4
6. Молоко +2	6. Колбаса сырокопченая -4
7. Морковь +4	7. Конфеты -5
8. Огурец +1	8. Майонез -5
9. Орехи +1	9. Пирожное -4
10. Помидор +2	10. Пицца -1
11. Репа +5	11. Пончик -5
12. Рыба +5	12. Сардельки -2
13. Салат +3	13. Сгущенка -4
14. Свекла +3	14. Сладкая вата -5
15. Сладкий перец +4	15. Сладкий йогурт -1
16. Творог +4	16. Соленые сухарики -3
17. Цветная капуста +4	17. Торт -5
18. Яблоко +5	18. Хот-дог -3
19. Ягоды +4	19. Чебурек -2
20. Яйцо +3	20. Чипсы -5

### ⇒ ЦВЕТОВЫЕ РЕШЕНИЯ КРУЖКОВ:

- зеленый – 1 шаг вперед
- фиолетовый – 2 шага вперед
- желтый – 2 шага назад
- синий – 4 шага назад
- коричневый – переход в «Поликлинику» и пропуск 2 ходов подряд