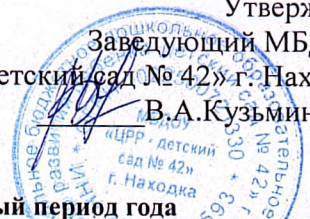


Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ЦРР- детский сад № 42» г. Находка
В.А.Кузьминская



Примерный режим дня в группах от 1 год 6 месяцев до 3 лет в холодный период года

Содержание	ГРВ	1мл.
Прием, осмотр, игры, общение.	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.10-8.45
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.40-9.20	8.45-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	9.20-9.30	9.20-9.30
	9.30-9.40	9.30-9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.10-11.40
Самостоятельная игровая деятельность	11.30-11.40	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	12.20-15.10
Постепенный подъём, гимнастика пробуждение, закаливающие процедуры.	15.10-15.20	15.10-15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми, занятия по подгруппам	15.20-15.40	15.20-15.40
Двигательная деятельность и игровая деятельность.	15.40-15.55	15.40-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.15	16.00-16.20
самостоятельная деятельность детей, общение	16.15-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. Уход детей домой	16.50-18.00	16.50-18.00
Дежурная группа	18.00-19.00	18.00-19.00

Примерный режим дня в группах от 1 год 6 месяцев до 3 лет в тёплый период года.

Содержание	ГРВ	1мл.
Прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.40-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения	9.00-9.55	9.00-9.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.55-10.05	9.55-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.35	10.15-11.50
Гигиенические процедуры, игры, общение.	11.35-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	12.15-15.10
Постепенный подъём, гимнастика пробуждение, закаливающие процедуры.	12.10-15.10	12.15-15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, двигательная и игровая деятельность	15.20-15.55	15.25-16.00
Подготовка к полднику, полдник с элементами второго блюда.	15.55-16.15	16.00-16.20
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, общение	16.15-16.25	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. Уход детей домой	16.25-18.00	16.25-18.00
Дежурная группа	18.00-19.00	18.00-19.00

Примерный режим дня в группах от 3 до 7 лет в холодный период года

Содержание	Группы			
	2мл.	Ср.	Ст.	Подг.
Прием и осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей	7.30- 8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (10 минут)	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.35-8.55	8.40-8.55

Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин: перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Игры, общение по интересам	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.05	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Двигательная активность	10.10-10.20	10.10-10.25	10.15-10.50	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10	10.25-12.15	10.50-12.20	10.40-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.15-12.40	12.20-12.55	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.20	12.40-15.15	12.55-15.20	13.00-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги и/или занятия (при необходимости)	15.30-16.05	15.25-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей.	16.25-16.55	16.30-17.00	16.35-16.55	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.55-18.00	17.00-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00
Дежурная группа	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Примерный режим дня в группах от 3 до 7 лет в теплый период года

Содержание	Группы			
	2мл.	Ср.	Ст.	Подг.
Прием и осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.05
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке,	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.00	9.05-10.05
Возвращение с прогулки. Второй завтрак	9.55-10.10	10.00-10.15	10.00-10.15	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, экспериментальная деятельность, прогулка, возвращение с прогулки,	10.10-12.00	10.15-12.10	10.15-12.15	10.20-12.25
Игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	12.00-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.20-12.50	12.25-12.55	12.35-1.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.20	12.50-15.20	12.55-15.20	13.00-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.30-16.05	15.30-1.6.10	15.30-16.15	15.30-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.40	16.20-16.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.25-16.35	16.30-16.40	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.35-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Дежурная группа	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00