

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 42» г. Находка**

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 5 от 30.05.2024г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ЦРР - детский сад № 42» г. Находка
В.А. Кузьминская
Приказ № 53 от 30.05.2024г.



План

Летних оздоровительных мероприятий в МБДОУ «Центр развития ребенка- детский сад № 42» г. Находка на 2024 год.

г. Находка
2024г.

Пояснительная записка.

Основным направлением работы нашего дошкольного образовательного учреждения (далее ДООУ) в летний оздоровительный период является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Мероприятия направлены на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДООУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми. Проводятся физкультурные досуги и развлечения.

Цель и задачи летней оздоровительной работы

Цель: оздоровление и развитие детей, создание условий, обеспечивающих их физический и психологический комфорт.

Задачи:

1. Создать условия для эффективного оздоровления воспитанников в летнее время посредством рационального использования природных факторов. Акцентировать работу педагогов на формирование у детей навыков здорового образа жизни как одного из средств сохранения и укрепления их физического и психического здоровья. Продолжать работу по сохранению и укреплению физического здоровья дошкольников через оптимизацию двигательного режима дошкольников.

2. Способствовать гармоничному развитию детей посредством наиболее полной реализации образовательных программ с учетом индивидуальных потребностей каждого воспитанника.

3. Совершенствовать работу с воспитанниками по формированию навыков безопасного поведения в природе, в быту, на дороге, на улице.

4. Обеспечить эмоционально-познавательное благополучие детей посредством театрально-игровой и художественной деятельности.

5. Активизировать совместную работу детского сада и семьи в вопросах обеспечения их безопасности и антитеррористической защищенности. Организовать взаимодействие членов семей воспитанников в направлении сохранения, укрепления здоровья детей, духовно-нравственного воспитания.

Формы работы по образовательным областям

- Познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность.
- Речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе.
- Художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность.
- Социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической

направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины.

- Физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботится о ней.
- Развитие умения выразить себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей

Физкультурно – оздоровительная работа

Мероприятия	Возраст, лет	Периодичность	Ответственный
І. Организация двигательного режима			
Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	3 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Приём детей и утренняя гимнастика на воздухе	3 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	2 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Занятия физической культурой	2 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Оздоровительная ходьба и бег.	4 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии.	3 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Подвижные, спортивные, народные игры на прогулке	2 – 7	Ежедневно на прогулке подгруппами и индивидуально.	Воспитатели
Гимнастика после сна	2 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Самостоятельная двигательная активность.	2 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Физкультурные досуги и развлечения	3 – 7	Ежемесячно	
ІІ. Закаливающие мероприятия			
Воздушные и солнечные ванны	2 – 7	Ежедневно в теплую погоду	Воспитатели
Босохождение в помещении, на спортивной площадке или прогулочной зоне с учетом климатических условий.	2 – 7	Ежедневно в теплую погоду	Воспитатели

Хожение по рефлекторным и мокрым дорожкам.	2 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Обширное умывание	3 - 7	Ежедневно	Воспитатели
Мытье ног	2 - 7	Ежедневно	Воспитатели
Полоскание рта кипячёной водой	2 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Игры с водой с учетом температуры воздуха.	2 – 7	Ежедневно	Воспитатели
III. Оздоровительные мероприятия			
Утренний фильтр: термометрия, осмотр детей, опрос родителей	2 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе, с этой целью прием осуществлять на улице, увеличить длительность прогулок.	2 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	3 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Пальчиковая гимнастика	2 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Корректирующая гимнастика (после дневного сна)	2 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Упражнения для снижения нервно-эмоционального напряжения	3 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Упражнения для снижения зрительно анализатора	3 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Релаксация	3 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Введение постепенного вхождения в учреждение вновь поступающих детей с учётом особенностей психического и физического состояния каждого ребенка. Ведение адаптационных листов.	1,5 – 3	Постоянно	Воспитатели
IV. Корректирующие мероприятия			
Упражнения для профилактики нарушения плоскостопия, осанки.	2 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Ведение листов здоровья: контроль за антропометрическими данными	2 – 7	Ежедневно	Воспитатели
V. Питание			
Питание детей обогатить витаминами: соками, свежими фруктами и овощами.	1.6 – 7	Постоянно	Администрация
Питьевой режим.	1.6 – 7	Постоянно	Воспитатели Пом. Воспитат.
VI. Совместная деятельность педагога с детьми			
Ежедневные беседы с детьми о правилах личной гигиены.	2 – 7	Постоянно	Воспитатели
Занятия, игры: по правилам дорожного	4 – 7	1 раз в неделю	Воспитатели

движения, по пожарной безопасности			
Тематические наблюдения, труд в природе, опытно – экспериментальная и деятельность.	2 – 7	1 раз в неделю	Воспитатели
На прогулке, а затем на картинах показать детям растения, ягоды, содержащие яд, провести беседы о том, чтобы дети были осторожными при встрече с такими растениями и не употребляли их в пищу.	2 – 7	1 раз в неделю	Воспитатели
Развлечение, посвященное дню защиты детей «Пусть всегда будет солнце».	2 – 7	1 июня	Воспитатели
Праздники «Здоровья» на гигиенические темы с использованием стихов, песен.	2 – 7	Ежемесячно	Воспитатели
Спектакли кукольного театра на санитарно-гигиенические темы.	2 – 7	Ежемесячно	Воспитатели
Просмотр диафильмов, мультфильмов на санитарно-гигиенические темы, по ПДД, по пожарной безопасности, по О.Б.Ж.	2 – 7	Ежемесячно	
Чтение художественной литературы, заучивание стихотворений, загадывание загадок: - правила дорожного движения; - пожарная безопасность; - правила поведения в лесу, у водоемов; - если ты дома остался один и т.д.	3 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Трудовая деятельность в огороде, цветнике.	5 – 7	2 раза в месяц	Воспитатели
Декада «Веселые звездочки» - посвящена дню семьи: - тематические беседы; - конкурс рисунков «Моя семья»; - «Где я был и что я видел»; - совместная работа детей с родителями «Наш семейный альбом»	3 – 7		Воспитатели
В ходе свободной деятельности детей организовать на участке творческие игры: театрализованные, конструктивные, сюжетно-ролевые.	2 – 7	Ежедневно	Воспитатели
Развлечения: «Сказки бабушки Арины», «Путешествие к Василисе Премудрой» и др.	2 – 7	Ежемесячно	Воспитатели
Организовать игры-забавы «Лето красное пришло»		Ежедневно	Воспитатели
Продуктивная деятельность: рисование, лепка,			

аппликация, конструирование по замыслу детей.			
VII. Взаимодействие с родителями			
<p>Оформление стендов по темам: «Игры, которые можно провести дома», «Общение с незнакомцами», «Ядовитые растения», «Безопасность на отдыхе». «Как помочь ребёнку быстрее привыкнуть к детскому саду».</p> <p>«Безопасность на улице летом».</p> <p>-профилактика вирусных инфекций и желудочно-кишечных заболеваний</p> <p>Консультации: «особенности безопасности ребенка в летний период»;</p> <p>- «Дети на дороге, как научить детей осторожности».</p> <p>- Оздоровление ребенка летом: профилактические упражнения «Правильная осанка», «Предупреждение плоскостопия»</p> <p>- ваш выходной день, как использовать его для укрепления; здоровья детей.</p>	Май – август	Методист Воспитатели	
Привлечение родителей к участию в благоустройстве и озеленению территории детского сада, к созданию и улучшению предметно-развивающей среды в группе.	Май	Воспитатели	
Оформление родителями совместно с детьми различных тематических альбомов по экологическому воспитанию: «Отдых на море», «Экскурсия по городу, в сафари парк, в дельфинарий, в лес», «Мои питомцы» и т.п.	Май – август	Воспитатели	
Экскурсия по детскому саду для родителей вновь поступающих детей.	Июнь	Администрация	
VIII. Работа с кадрами			
<p>Инструктаж:</p> <p>- по организации охраны жизни и здоровья детей.</p> <p>- По технике безопасности и охрана труда в летний период.</p> <p>- По пожарной безопасности.</p>	Май	Администрация	
Курсы повышения квалификации по теме: «Оказание первой помощи». «Комплексная безопасность детей».	В течение года	Заведующий Методист	
<p>Консультации для воспитателей:</p> <p>- «Организация детской деятельности в летний период».</p> <p>- «Предупреждение детского травматизма».</p> <p>- «Организация закаливающих процедур с учетом индивидуальных медицинских показаний».</p>	Май – август	Заведующий Методист	
Выставка методической литературы для работы с	Июнь	Методист	

детьми в летний период.		
Контроль: - организация и проведение занимательных мероприятий с детьми в течение дня; - соблюдение СанПиН: - проведение закаливающих процедур, утренней гимнастики, физкультурных занятий, прогулок; - организация двигательного режима детей; - соблюдение инструкций по ОТ ПБ; - санитарное состояние участков; - состояние выносного материала.	Ежедневно	Администрация
	Ежедневно	Администрация
Фото отчет о деятельности воспитанников в ДОУ.	Ежемесячно	Методист

Административно-хозяйственная деятельность

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Акции	Акция «Украсим детский сад цветами»	Май – июнь	Воспитатели
2	Благоустройство территории	Подготовка прогулочных участков к летне-оздоровительному сезону	Май	Зам.зав.по АХР Воспитатели
3		Замена песка в песочницах	Июнь	Зам.зав.по АХР